

INFORMATOR DLA PACJENTA

Wymogi medyczne

Pacjent musi być w dobrym ogólnym stanie fizycznym, umożliwiającym udział w psychoterapii.

Ośrodek nie diagnozuje ani nie leczy infekcji wirusowych lub bakteryjnych. Pacjenci z objawami infekcji nie są przyjmowani.

W przypadku wystąpienia infekcji podczas pobytu pacjent zostaje wypisany do domu z zaleceniem kontaktu z lekarzem POZ.

Wymagana jest **abstynencja**, potwierdzona wynikiem badania przeprowadzonego na miejscu. Poniższe zasady obowiązują wszystkich pacjentów, niezależnie od rodzaju uzależnienia.

<i>Alkohol</i>	co najmniej 14-dniowa abstynencja, bez objawów zespołu odstawiennego. Wynik alkomatu musi wskazywać 0,00 promila
<i>Substancje psychoaktywne i leki uzależniające</i>	co najmniej 30-dniowa abstynencja, bez objawów zespołu odstawiennego. Test na substancje psychoaktywne i benzodiazepiny musi być negatywny



Zalecamy wykonanie testu na substancje psychoaktywne oraz benzodiazepiny w domu przed przyjazdem, aby zmniejszyć ryzyko nieprzyjęcia na terapię.

Ośrodek nie przyjmuje pacjentów pod wpływem benzodiazepin. Pacjenci uzależnieni od leków (np. *relanium*, *clonazepam*, *estazolam*, *xanax*, *lorafen*) muszą odstawić je pod kontrolą lekarza, a wynik testu musi być ujemny.

Od osób uzależnionych behawioralnie (seks, hazard, itp.) wymagana jest **7-dniowa** abstynencja.

Co zabrać?



Multitest na substancje psychoaktywne z moczu (nieużyty; dostępny w każdej aptece).

50 zł w gotówce – **kaucja zwrotna** za klucze do pokoju i szafki depozytowej.

Zapas leków przyjmowanych na stałe.

Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

<i>Rzeczy osobiste</i>	ubrania, środki higieny, ręczniki, kubek, sztucce, kawa, herbata
<i>Ubranie</i>	obuwie zmienne z podeszwą nierysującą podłogi, strój sportowy (najlepiej dres), odzież i obuwie odpowiednie na wycieczki, dostosowane do pory roku.

Notes i długopisy.

Czas przyjazdu



W dniu przyjęcia pacjent musi stawić się **do godziny 15:00**.

Wyżywienie

W ramach pobytu pacjent otrzymuje **trzy posiłki dziennie** w formie cateringu.

<i>Pacjenci NFZ</i>	pierwszym posiłkiem jest kolacja w dniu przyjazdu a ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.
<i>Pacjenci komercyjni</i>	pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu a ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.

Posiłki obejmują pełne wyżywienie oraz wodę do picia.

Kawa i herbata – we własnym zakresie.

Pacjent może korzystać z aneksu kuchennego w celu przygotowania ciepłych napojów.

Na terenie Ośrodka nie ma możliwości przygotowywania własnych posiłków (gotowanie, smażenie, pieczenie, podgrzewanie).

Ubiór

W Ośrodku obowiązuje zakaz noszenia:

- ubrań obcisłych (np. legginsów),
 - koszulek na ramiączkach,
 - ubrań z dużym dekoltem,
 - krótkich spodenek powyżej kolan,
 - kłapek typu japonki.
-

Zabrania się także opalania w strojach kąpielowych, spodenkach, samych stanikach lub bez koszulek.

Palenie papierosów

W budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia.

Palarnia znajduje się w wyznaczonym miejscu poza budynkiem.

Pacjenci mogą palić wyłącznie kupowane papierosy – nie wolno przywozić tytoniu ani skręcać papierosów.

W Ośrodku obowiązuje zakaz palenia snusów.

Korzystanie z telefonów, tabletów, laptopów

Pacjent może korzystać z telefonu w godzinach: 7:00–10:00 oraz 18:00–22:00.

Pacjenci uzależnieni behawioralnie mogą korzystać z telefonu wyłącznie od 18:00 do zajęć wieczornych (Społeczność).

Smartwatch i smartfon traktowane są jak telefon.

Korzystanie z tabletu i laptopa jest możliwe tylko w wyjątkowych sytuacjach, **za zgodą terapeuty prowadzącego**.

Poza wyznaczonymi godzinami wszystkie urządzenia elektroniczne muszą być przechowywane w osobistej szafce depozytowej.

Odwiedziny

Odwiedziny możliwe są wyłącznie w niedziele, w godzinach 10:00–16:00, **na terenie ogrodu Ośrodka**.

Nie ma możliwości zapraszania gości do budynku Ośrodka.

Pacjent może otrzymać **przepustkę** na czas odwiedzin – ustala ją wcześniej ze swoim terapeutą.

Dodatkowe informacje

W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt telefoniczny: **75 717 47 22**

DODATEK DLA PACJENTÓW NFZ

Uzyskanie skierowania na leczenie

Skierowanie na leczenie do Ośrodka można otrzymać od **lekarza POZ** lub **psychiatry**, pod warunkiem posiadania ubezpieczenia w NFZ.

Lekarz może wystawić dwa rodzaje skierowań:

- skierowanie elektroniczne z kodem dostępu (preferowane)
- skierowanie zwykłe

Skierowanie elektroniczne - obowiązkowe dane na skierowaniu:

- kod resortowy: 2740 lub 4740
- kod rozpoznania - musi być jako główne rozpoznanie przyjemniej jedno z poniższej listy, zapisane dokładnie tak jak w liście:

F10.2	alkohol
F11.2	opiaty
F12.2	THC
F13.2	nasenne i uspokajające
F14.2	kokaina
F15.2	substancje stymulujące
F16.2	substancje halucynogenne
F19.2	więcej niż jedna substancja z powyższych
F63.0	hazard
F63.8	zaburzenia nawyków i popędów

Skierowanie zwykłe - obowiązkowe dane na skierowaniu:

- nazwa i adres Ośrodka
- kod rozpoznania – jak w skierowaniu elektronicznym
- pieczętka instytucji wystawiającej skierowanie
- pieczętka lekarza wystawiającego skierowanie

Postępowanie ze skierowaniem:

Bez względu na rodzaj skierowania rejestracja na jego podstawie następuje telefonicznie, dlatego po otrzymaniu skierowania konieczny jest kontakt telefoniczny z Ośrodkiem, ze skierowaniem w ręce lub z kodem dostępu do skierowania