



RADZIMOWICE

Informacja dla pacjentów OTUiW „RADZIMOWICE”

Wymogi medyczne:

- Dobry ogólny stan fizyczny pacjenta, umożliwiający korzystanie z psychoterapii.
- Wymagana abstynencja od alkoholu - **co najmniej 14 dni** - przyjmujemy pacjentów trzeźwych (wynik badania alkomatem 0,00), **bez objawów odstawienia alkoholu.**
- Wymagana abstynencja od narkotyków (innych niż THC) - **co najmniej 30 dni** - przy przyjęciu wykonujemy testy na ich obecność. W wypadku pozytywnego wyniku testu (stwierdzono obecność w organizmie narkotyków) - następuje odmowa przyjęcia do Ośrodka.
- Wymagana abstynencja od THC – **co najmniej 3 miesiące.**
- Nie przyjmujemy pacjentów pod wpływem leków z grupy **benzodiazepin.** Pacjenci uzależnieni od leków (relanium, clonozepan, estazolam, xanax, lorafen, itp) muszą mieć te leki odstawić pod kontrolą lekarza, a wynik wykonanego testu musi być ujemny.

Co zabrać:

- Multitest na substancje psychoaktywne – do kupienia w każdej aptece. Test należy przywieść ze sobą, nieużyty. Dotyczy wszystkich pacjentów, bez względu na uzależnienie.
- 40 zł w gotówce – jako kaucja (zwrotna) za klucze do pokoju i szafki depozytowej.
- Zapas leków przyjmowanych na stałe.
- Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- Rzeczy osobiste (ubrania, środki higieny, ręczniki).
- Obuwie zmienne z nierysującą podłogi podeszwą.
- Środki do prania (proszek lub kapsułki).
- Notes i długopisy.
- Strój sportowy (dres lub inny wygodny).
- Buty i odzież przeznaczone do wyjścia na wycieczki (dostosowane do danej pory roku).



RADZIMOWICE



Czas przyjazdu:

- **W dniu przyjęcia pacjent musi się stawić do godziny 15:00.**

Wyżywienie:

- Posiłki dla pacjenta NFZ rozpoczynają się w dniu przyjazdu od kolacji, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Posiłki dla pacjenta komercyjnego rozpoczynają się w dniu przyjazdu od obiadu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- W ramach pobytu pacjent otrzymuje trzy posiłki dziennie w formie cateringu.
- Do posiłków i pomiędzy posiłkami pacjent może skorzystać z aneksu kuchennego i przygotowywać ciepłe napoje we własnym zakresie.
- Na terenie Ośrodka nie ma możliwości przygotowywania własnych posiłków - gotowanie, smażenie, pieczenie, podgrzewanie.

Ubiór

W Ośrodku zabrania się noszenia ubrań obcisłych (np. legginsów), koszulek na ramiączkach, z dużym dekoltem, krótkich spodenek powyżej kolan, kłapek typu japonki. Zabrania się również opalania w strojach kąpielowych lub spodenkach, samych stanikach lub bez koszulek.

Palenie papierosów

W budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia. Palarnia mieści się w wyznaczonym miejscu poza budynkiem. Pacjenci mogą palić tylko kupowane papierosy, nie wolno przywozić tytoniu i „kręcić” papierosów na w Ośrodku.

Korzystanie z telefonów, tabletów i laptopów

Podczas pobytu pacjent może korzystać w własnego telefonu tylko w określonych godzinach: **7:00 - 10:00** oraz **18:00 - 22:00**. Korzystanie z tabletu i laptopa jest możliwe tylko w wyjątkowych sytuacjach, za zgodą terapeuty indywidualnego. W pozostałych godzinach telefon i inne sprzęty zostają schowane do szafki do osobistej szafki depozytowej.

Odwiedziny

Odwiedziny są możliwe tylko w niedziele, od godz. 10:00 do 16:00, na terenie ogrodu Ośrodka. Nie ma możliwości zapraszania gości do Ośrodka. Na czas odwiedzin pacjent może otrzymać przepustkę, którą ustala wcześniej ze swoim terapeutą.

W razie pytań dodatkowych prosimy o kontakt telefoniczny 75 717-47-22

